



# micare

Millennium Institute for Care Research

Memoria 2021  
en Lectura Fácil

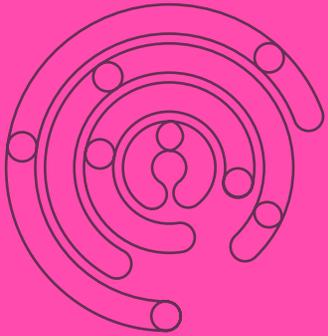


# Índice

Parte 1: <b>Introducción</b> .....	Página 3 de 55
Parte 2: <b>Equipo MICARE</b> .....	Página 10 de 55
Parte 3: <b>Líneas de Investigación MICARE</b> .....	Página 21 de 55
Parte 4: <b>Publicaciones científicas</b> .....	Página 31 de 55
Parte 5: <b>Presentaciones en <u>Congresos</u></b> .....	Página 34 de 55
Parte 6: <b>Educación</b> .....	Página 39 de 55
Parte 7: <b>Redes de colaboración formales MICARE</b> .....	Página 41 de 55
Parte 8: <b>Otras redes de colaboración MICARE</b> .....	Página 45 de 55
Parte 9: <b>Conexiones con otros sectores</b> .....	Página 48 de 55
Parte 10: <b>Prensa y redes sociales</b> .....	Página 53 de 55

## **Congresos:**

Reunión de personas que son expertas en un tema. Debaten y estudian sobre ese tema.



Parte 1.

# Introducción

# Memoria Pública 2021

Una Memoria Pública es un documento en el que se explican todas las actividades hechas en un año. Esta Memoria Pública explica las actividades que realizó el Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado durante 2021 en Lectura Fácil.

## Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado

El Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado es un centro de investigación sobre el cuidado. También es conocido como MICARE.

La **Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo** **financia** este centro a través de un programa llamado “Milenio”, para que los investigadores estudien el cuidado desde varias áreas de conocimiento.

### **Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo:**

Servicio del Estado de Chile que se encarga de financiar y administrar investigaciones en las universidades.

### **Financia:**

Es el dinero que se necesita para que una institución o empresa pueda funcionar.

MICARE es un Instituto creado por:

- La Pontificia Universidad Católica de Valparaíso,
- la Universidad Andrés Bello
- y la Universidad de los Andes.

El objetivo del Instituto es crear conocimiento científico sobre el cuidado formal y el cuidado informal a

- personas mayores **dependientes**,
- y personas con Discapacidad Intelectual y otras **condiciones del neurodesarrollo**.

El cuidado formal es el trabajo de cuidar.

En el cuidado formal,  
el cuidador recibe un pago por el trabajo.

El cuidado informal es el trabajo de cuidar.

En el cuidado informal,  
el cuidador no recibe ningún pago por el trabajo.  
Este tipo de cuidado lo realizan familiares o vecinos.

De esta forma, MICARE estudia el cuidado con un enfoque completo y con **intervenciones** basadas en la **evidencia científica**.

### **Dependientes:**

Situación de una persona que vive necesita apoyos y ayudas para vivir de forma independiente.

Por ejemplo, necesita un cuidador que le ayude a vestirse.

### **Condiciones del neurodesarrollo:**

Es cuando el cerebro se desarrolla a otro ritmo. Esto puede causar algunas dificultades en la vida diaria de la persona.

### **Intervenciones:**

Conjunto de actividades o métodos para aumentar las habilidades o mejorar la calidad de vida de una persona.

### **Evidencia científica:**

Resultados de pruebas que realizan los investigadores, en las que observan, estudian y experimentan.

## Creación de MICARE

MICARE se creó en 2021.

En este año, MICARE:

- Creó la Fundación para la Investigación del Cuidado.
- Celebró la 1ª reunión del Directorio.
- Organizó las finanzas.
- Contrató al equipo de **gestión** por **concurso público**.
- Puso en marcha las Oficinas de **Vocerías** para representar a colectivos con los que trabaja MICARE.

MICARE tiene 4 líneas de investigación sobre las que publica **artículos** científicos:

1. La línea 1 de investigación se llama: “Aspectos socioculturales del cuidado y perspectiva del curso de vida”. Esto quiere decir que investigan sobre los aspectos sociales y culturales del cuidado durante toda la vida de la persona.

### Gestión:

Grupo de acciones que sirven para organizar y guiar una institución, negocio o una empresa.

### Concurso público:

Proceso de selección para un trabajo, en el que se publica la oferta de forma pública.

Todas las personas interesadas envía su Currículum y se elige al más idóneo.

### Vocerías:

Acción de representar a un grupo de personas y hablar en su nombre.

### Artículo:

Texto que escribe una persona sobre un tema.

Los artículos se publican en los periódicos o en las revistas.

Hay distintos tipos de artículos.

Por ejemplo, de opinión o de investigación.

- 2.** La línea 2 de investigación se llama:  
“Cuidado informal y formal  
en personas mayores dependientes”.  
Esto quiere decir que investigan  
sobre las diferencias entre el cuidado formal e informal  
a personas mayores.
- 3.** La línea 3 de investigación se llama:  
“Cuidado y acompañamiento en torno a  
la Discapacidad Intelectual y del Desarrollo”.  
Esto quiere decir que investigan sobre los apoyos  
que necesitan las personas con Discapacidad Intelectual.
- 4.** La línea 4 de investigación se llama:  
“Tecnología y cuidado”.  
Esto quiere decir que investigan  
sobre tecnologías que apoyan en el cuidado  
de personas dependientes.

Durante 2021, el equipo de investigadores de MICARE publicó 15 artículos científicos sobre los temas de las 4 líneas de investigación.

Además, el equipo de investigadores trabajó para crear una encuesta y hacer un **estudio longitudinal** en Chile.

La encuesta servirá para saber más sobre los cuidadores y cuidadoras de:

- personas mayores dependientes,
- y personas con Discapacidad Intelectual y otras condiciones del neurodesarrollo.

Durante 2021, MICARE instaló sus oficinas en 2 lugares:

- el Campus República de la Universidad Andrés Bello,
- y en el Campus San Carlos de Apoquindo de la Universidad de los Andes.

**Estudio longitudinal:**

Tipo de estudio en el que los investigadores observan a un grupo de personas durante varios años.

También creó su página web: [www.micare.cl](http://www.micare.cl)

que tiene información en:

- español,
- inglés
- y Lectura Fácil.

MICARE también utiliza redes sociales y medios de comunicación para informar sobre su trabajo.

A nivel financiero, MICARE recibió 500 millones de pesos del programa “Milenio” de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo.



Parte 2.

# Equipo de MICARE

## Consejo de Investigadoras e Investigadores Asociados

Este es el grupo de investigadores con experiencia en el tema del cuidado y reconocimiento de la comunidad.

En el Consejo de Investigadoras e Investigadores Asociados están:



### Claudia Miranda:

Claudia Miranda es la Directora de MICARE.

Es psicóloga,

tiene un Magíster en Psicología Clínica

y es **Doctora** en Envejecimiento y **Salud Mental**

por la **University College London**

en Londres, Reino Unido.

Claudia Miranda es **académica**

de la Escuela de Enfermería de la Universidad Andrés Bello.



### Marcela Tenorio:

Marcela Tenorio es Directora **Alternativa** de MICARE.

Es psicóloga

y Doctora en Psicología

de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Marcela Tenorio es académica

de la Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes.

### **Doctora:**

Persona que después de terminar una carrera universitaria hace un trabajo de investigación y obtiene el título de doctor.

### **Salud Mental:**

El estado mental de bienestar de una persona.

### **University College London:**

Es el nombre en inglés de la Universidad de Londres.

### **Académica:**

Persona que trabaja en la universidad.

### **Alternativa:**

Una persona que puede reemplazar a la persona que está a cargo.



**María Beatriz Fernández:**

María Beatriz Fernández es Investigadora Asociada de MICARE.

Es **socióloga**

y Doctora en Sociología

de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

También es profesora de la misma universidad.

**Sociólogo:**

Persona que estudia la estructura y funcionamiento de la sociedad.



**Alejandra Araya:**

Alejandra Araya es Investigadora Asociada de MICARE.

Es enfermera-**matrona** con especialidad

en Enfermería del Adulto mención **Gerontogeriatría.**

Tiene un doctorado en **Nursing Science**

de la Universidad de Illinois

en Estados Unidos.

Alejandra Araya es académica

del Doctorado en Ciencia de Enfermería

de la Universidad Andrés Bello.

**Matrona:**

Profesionales que apoyan a las personas durante la planificación familiar, el embarazo y el parto.

**Gerontogeriatría:**

Área que estudia el proceso de envejecimiento desde todas las dimensiones de la vida.

**Nursing Science:**

Palabras en inglés que significan Ciencia de la enfermería.



**Vanessa Vega:**

Vanessa Vega es Investigadora Asociada de MICARE. Es profesora de Educación Diferencial de la Universidad de Playa Ancha y Doctora en Investigación sobre Discapacidad por la Universidad de Salamanca en España.

Vanessa Vega es académica de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.



**Paulina Arango:**

Paulina Arango es Investigadora Asociada de MICARE. Es psicóloga de la Universidad Pontificia Bolivariana de Colombia y Doctora en Psicología

de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Paulina Arango es académica de la Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes.



**Andrés Aparicio:**

Andrés Aparicio es Investigador Asociado de MICARE.

Es ingeniero de sistemas y computación,

y Doctor en Artes, mención en Estudios y Prácticas Teatrales,  
de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Equipo Ejecutivo

Es el grupo de personas que trabajan para que el centro funcione. Apoyan al equipo de investigadores.



### Javiera Gutiérrez:

Javiera Gutiérrez es Directora Ejecutiva en 2022. Javiera Gutiérrez es administradora pública de la Universidad de Chile y Magíster en Trabajo Social de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

### Isabel Contrucci:

Isabel Contrucci fue Directora Ejecutiva durante 2021. Es socióloga de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Magíster en Administración Pública de **London School of Economics**. Fue Directora Ejecutiva de MICARE entre abril de 2021 y abril de 2022. MICARE agradece su trabajo.

#### **London School of Economics:**

Nombre en inglés de la Escuela de Economía de Londres en Reino Unido.

**Josefa Palacios:**

Josefa Palacios fue Directora de Investigación durante 2021. Es socióloga de la Pontificia Universidad Católica de Chile, Magíster en **Epidemiología** y Salud Pública y Doctora en Ciencias Políticas. Fue Directora de Investigación entre julio de 2021 y marzo de 2022. MICARE agradece su trabajo.

**Epidemiología:**

Área de estudio que investiga las enfermedades de las poblaciones de humanos.



**Gabriela Campillo:**

Gabriela Campillo, Directora de Comunicaciones de MICARE. Es periodista y licenciada en Comunicación Social de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Tiene un máster en Medios Digitales, Cultura y Educación en la University College London, Reino Unido.



**Franci Llanes:**

Franci Llanes es la Coordinadora de Administración y Finanzas de MICARE. Es contadora pública de la Universidad Cooperativa de Colombia.

## Investigadoras e Investigadores Postdoctorales

Es un grupo de investigadores que son doctores, porque tienen estudios del grado de doctorado, y siguen investigando sobre temas relacionados con MICARE.



### Juan Pablo Robledo:

Es psicólogo de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Es máster en **Filosofía**

y doctor de la Universidad de Cambridge en Reino Unido.

Es Investigador Asociado en la Universidad de Lorraine en Francia.

### **Filosofía:**

Ciencia que estudia el hombre y el universo.



### Javiera Rosell:

Es psicóloga y doctora en Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Tiene un máster en **Psicogerontología**

de la Universidad Maimónides en Argentina.

Es subdirectora del Programa Adulto Mayor UC, y docente de Psicología UC.

### **Psicogerontología:**

Estudia la psicología de las personas mayores.



**Francisca Ortiz:**

Es socióloga de la Universidad Alberto Hurtado, máster en la Pontificia Universidad Católica de Chile y doctora por la Universidad de Manchester en Reino Unido.

## Oficina de Vocerías

Es un grupo de **voceros y voceras** que representan al colectivo de personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo.

### Voceros y voceras:

Personas elegidas por un grupo para representarlo y hablar en su nombre.



### **Carolina Lucero:**

Carolina Lucero es vocera en Discapacidad Intelectual. Es Investigadora en Accesibilidad Cognitiva de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso y **validadora** en Lectura Fácil Más Accesible.

### Validadora:

Persona encargada de leer y validar que los textos adaptados a Lectura Fácil son comprensibles.



### **Ricardo Pizarro:**

Ricardo Pizarro es vocero en Discapacidad Intelectual. Es validador en Lectura Fácil en la Universidad de los Andes y auxiliar administrativo en ABCDin.



### **Gonzalo Osorio:**

Gonzalo Osorio es vocero en Discapacidad Intelectual. Es Investigador en Accesibilidad Cognitiva en la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.



**Felipe Pierret:**

Felipe Pierret es vocero en Discapacidad Intelectual.

Es **autogestor** en Discapacidad Intelectual.



**Teresita Lira:**

Teresita Lira es **dinamizadora** de Lectura Fácil.

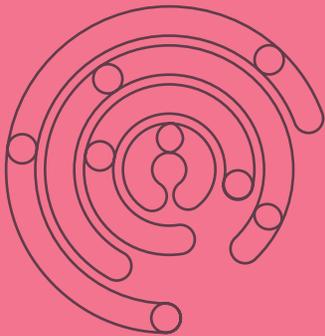
Es psicóloga de la Pontificia Universidad Católica de Chile, máster en Inclusión de personas con discapacidad de la University College London.

**Autogestores:**

Personas que son conscientes de sus derechos y obligaciones. También, toman sus propias decisiones.

**Dinamizadora:**

Persona encargada de acompañar a los validadores en la lectura y validación de los textos adaptados a Lectura Fácil para que sean comprensibles.



Parte 3.

# **Líneas de Investigación de MICARE**

**La línea 1 de investigación se llama:  
“Aspectos socioculturales del cuidado  
y perspectiva del curso de vida”**

Esto quiere decir que investigan sobre los aspectos sociales y culturales del cuidado durante toda la vida de la persona.

María Beatriz Fernández es la investigadora encargada de esta línea de investigación.

Esta línea de investigación tiene como objetivo estudiar si el cuidado que realizan las mujeres afecta:

- su economía,
- su condición social,
- y su salud física y mental.

Esta línea de investigación  
tiene 4 objetivos específicos:

**1.** Describir a las cuidadoras según:

- su papel en la sociedad,
- su economía,
- sus condiciones laborales,
- su salud física y mental,
- si tienen apoyo social,  
o no lo tienen,
- cómo usan el tiempo,
- qué tareas de cuidado realizan,
- entre otras cosas.

**2.** Clasificar a las cuidadoras y cuidadores  
en varios tipos según:

- el tipo de tareas que hacen
- y las personas a las que cuidan,
- entre otras cosas.

**3.** Conocer si el cuidado:

- puede aumentar la **vulnerabilidad** económica y social
- o empeorar la salud física y mental de las mujeres cuidadoras.

**Vulnerabilidad:**

Característica de algo que puede ser herido o dañado aprovechando su situación personal o física.

**4.** Conocer cómo son las **políticas públicas** y programas sociales que existen en Chile sobre temas del cuidado.

**Políticas públicas:**

Conjunto de decisiones y acciones de los gobiernos para favorecer a los ciudadanos y ciudadanas.

**La línea 2 de investigación se llama:  
“Cuidado informal y formal  
en personas mayores dependientes”**

Esto quiere decir que investigan sobre las diferencias entre el cuidado formal e informal a personas mayores.

Claudia Miranda y Alejandra Araya son las investigadoras encargadas de esta línea de investigación.

Esta línea de investigación tiene como objetivo estudiar cuáles son las características **psicosociales** del cuidado.

Es decir, cuáles son las conductas sociales de los cuidadores de personas mayores dependientes y qué cosas de la sociedad afectan al cuidado.

Esta línea de trabajo recoge información para crear intervenciones buenas para:

- cuidadores formales e informales
- y personas mayores.

**Psicosociales:**

Que estudia la conducta de los seres humanos en la sociedad.

Esta línea de investigación tiene 2 objetivos específicos:

1. Saber cuáles son:
  - las necesidades
  - y aspectos positivos del cuidado.
2. Crear intervenciones que apoyen los aspectos positivos y disminuyan las necesidades de los cuidadores formales e informales. Así, podrán realizar mejor el cuidado, mejorar su bienestar y **calidad de vida** y la de la persona mayor a la que cuidan.

**Calidad de vida:**

Características que tiene la vida de una persona. Pueden ser buenas o malas.

**La línea 3 de investigación se llama:  
“Cuidado y acompañamiento en torno a  
la Discapacidad Intelectual y del Desarrollo”**

Esto quiere decir que investigan sobre los apoyos que necesitan las personas con Discapacidad Intelectual. Marcela Tenorio, Paulina Arango y Vanessa Vega son las investigadoras encargadas de esta línea de investigación.

Esta línea de investigación tiene como objetivo estudiar:

- los aspectos positivos,
- las tensiones y las dudas

de los familiares y otros acompañantes de personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo.

También trabajan para crear programas de **formación** para que personas con discapacidad y sus familias conozcan sus derechos y participen en la sociedad.

**Formación:**

Actividades educativas para aprender sobre algo o un tema.

Esta línea de investigación  
tiene 3 objetivos específicos:

1. Comprender las necesidades y aspectos positivos de cuidadores y acompañantes de personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo.
2. Describir las **actitudes** de los acompañantes de personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo hacia:
  - La condición de las personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo.
  - Las instituciones del Estado.
  - Las políticas públicas de Chile.
3. Crear un programa de formación con enfoque de derechos humanos que apoye el acompañamiento a personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo.

**Actitudes:**

Manera que tiene una persona de comportarse en una situación. Expresa un estado de ánimo o una intención.

**La línea 4 de investigación se llama:  
“Tecnología y cuidado”**

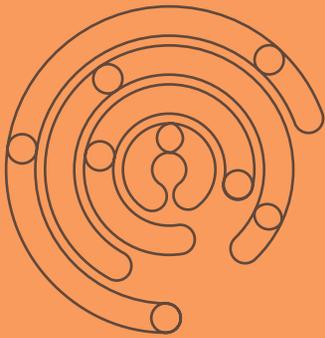
Esto quiere decir que investigan sobre tecnologías que apoyan en el cuidado de personas dependientes.

Andrés Aparicio es el investigador encargado de esta línea de investigación.

Esta línea de investigación tiene como objetivo estudiar la relación entre la tecnología y el cuidado. Esto sirve para crear tecnologías que ayuden a cuidar.

Esta línea de investigación  
tiene 3 objetivos específicos:

- 1.** Describir el uso de la tecnología para el cuidado:
  - las formas en las que se usa la tecnología.
  - qué se espera del uso de tecnologías,
  - los criterios para saber las buenas prácticas del uso de la tecnología,
  - y las necesidades de apoyo con tecnología para cuidar.
  
- 2.** Crear tecnologías que ayuden a cuidar en función de la información que se describe antes.
  
- 3.** Escribir un manual de buenas prácticas para el uso de tecnología en el cuidado.



Parte 4.

# **Publicaciones científicas**

Una de las funciones de MICARE es publicar material de divulgación científica. Cuando los investigadores estudian un tema escriben los resultados y los publican en revistas científicas. Así, otros investigadores pueden conocer las investigaciones que se han hecho.

Los investigadores de MICARE han publicado casi todos sus artículos científicos en las **revistas SCOPUS y Web of Sciences**. Más de la mitad de las publicaciones son de investigadores asociados de MICARE con apoyo de los **investigadores postdoctorales**.

Algunas revistas científicas están cerradas al público y no se puede acceder a leer los artículos. MICARE considera que es importante que todas las personas puedan leer estos artículos. Por eso, MICARE trabajará para seguir publicando material de acceso abierto.

**Revistas SCOPUS y Web of Sciences:**

Revistas que están en bases de datos internacionales donde se guardan los estudios científicos más importantes.

**Investigadores postdoctorales:**

Es un grupo de investigadores que son doctores y siguen investigando sobre temas relacionados con MICARE.

MICARE también considera importante hacer adaptaciones a Lectura Fácil de sus artículos que pueden interesar a:

- personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo
- y personas mayores con **deterioro cognitivo**.

MICARE quiere adaptar y validar en Lectura Fácil sus artículos científicos en el **corto plazo**.

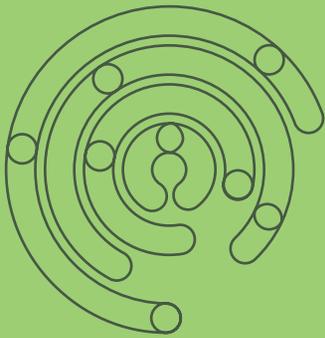
**Deterioro cognitivo:**

Proceso por el que se pierden capacidades intelectuales por la edad.

Por ejemplo, la memoria.

**Corto plazo:**

En poco tiempo, menos de un año.



Parte 5.

# **Presentaciones en Congresos**

Los investigadores presentan sus investigaciones en actividades científicas como congresos para dar a conocer sus estudios.

Los investigadores de MICARE participaron en varias actividades:

1. En la línea 1 de investigación:

“Aspectos socioculturales del cuidado y perspectiva del curso de vida”

los investigadores presentaron sobre:

- Actividades sobre el impacto de la pandemia en personas mayores cuidadoras.

Este tema es importante porque las cuidadoras se enfrentaron a dificultades y obstáculos durante la pandemia y esto afectó a su calidad de vida.

Los investigadores presentaron los resultados en:

- Un seminario de la Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Un congreso sobre Geriatria y Sociedad Gerontológica en Chile llamado en inglés: “XXV Congress of the Geriatrics and Gerontology Society of Chile 2021”.

2. En la línea 2 de investigación:

“Cuidado informal y formal  
en personas mayores dependientes”

los investigadores presentaron sobre:

- El cuidado informal en América Latina y el Caribe y la salud mental de los cuidadores.

Los investigadores presentaron los resultados en:

- Un seminario online del Banco Internacional del Desarrollo llamado en inglés:  
**“Carers Day: Challenges for carers in Latin America and the Caribbean”**.
- Una conferencia en la Universidad Andrés Bello llamada en inglés:  
**“8th Conference of Scientific Culture”**

En español: Día de los cuidadores: Retos para los cuidadores en Latinoamérica y el Caribe.

En español: Octava Conferencia de Cultura Científica.

**3.** En la línea 3 de investigación:

“Cuidado y acompañamiento en torno a la Discapacidad Intelectual y del Desarrollo”

las investigadoras presentaron sobre:

- Maternidad de mujeres con discapacidad
- y acompañamiento y cuidado de personas mayores y personas con Discapacidad Intelectual.

Los investigadores presentaron los resultados en:

- Un conversatorio en la Facultad de Derecho de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
- Un Seminario de la Universidad de los Andes llamado “De las Universidades para Chile”.

4. En la línea 4 de investigación:

“Tecnología y cuidado”

el investigador Andrés Aparicio presentó sobre:

- el autismo
- y el cuidado.

Además, destacó la importancia de que las personas adultas autistas participen en investigación del cuidado de niños autistas.

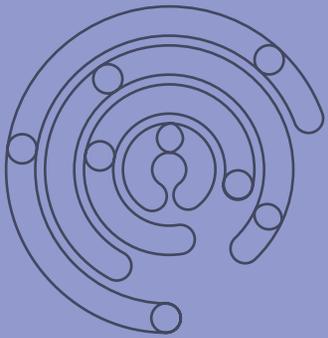
El investigador presentó en:

- 7º Encuentro Online de Red de Cuidadoras y cuidadores de personas con autismo y necesidades especiales.

Esta presentación ayudó a relacionarse con la comunidad de cuidadores de personas autistas y a recoger información sobre sus necesidades y apoyos.

**Autismo:**

Condición de una persona que socializa y percibe las cosas de forma distinta a los demás.



Parte 6.

# Educación

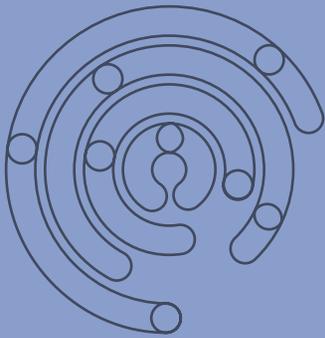
MICARE tiene un plan de apoyo y acompañamiento a estudiantes de pregrado y postgrado. Este plan consiste en que cada estudiante es acompañado por una persona investigadora de MICARE como su **tutor**. Cada tutor le da los apoyos que cada estudiante necesita de acuerdo con la experiencia de la persona investigadora. Esto queda registrado en un Plan de Formación Individual que se detalla en un **convenio**.

**Tutor:**

Función que tiene una persona que consiste en aconsejar y orientar sobre un curso o una asignatura.

**Convenio:**

Pacto o acuerdo entre personas, organizaciones o instituciones. El convenio obliga a los firmantes a cumplir una serie de condiciones.



Parte 7.

# **Redes de colaboración formales de MICARE**

En 2021 MICARE y el **Servicio Nacional del Adulto Mayor**

hicieron un acuerdo de colaboración.

Con este acuerdo,

las instituciones comenzaron a trabajar juntas para lograr los objetivos de MICARE.

Uno de estos objetivos es investigar el cuidado de personas mayores dependientes.

**Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA):**

Servicio del Estado de Chile que trabaja para las personas mayores.

En la actualidad,

las investigadoras de MICARE están analizando información de cuidadores y cuidadoras formales

en **Establecimientos de Larga Estadía** de un estudio de SENAMA.

Con esta información, las investigadoras publicarán varios artículos científicos en los próximos años.

**Establecimientos de Larga Estadía:**

Residencias y centros para personas mayores que necesitan apoyo para realizar las actividades de la vida diaria.

MICARE también creó y dictó un diplomado.

El diplomado se llama:

“Diplomado de Cuidados a Largo Plazo para Personas Mayores, con énfasis en la atención en establecimientos de larga estadía, centros diurnos y cuidados domiciliarios”.

El diplomado se hizo con la Pontificia Universidad Católica de Chile, en conjunto con 6 instituciones:

- Programa Adulto Mayor UC.
- Centro UC de Estudios de la Vejez y Envejecimiento (CEVE-UC).
- Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA).
- Organización Iberoamericana de la Seguridad Social (OISS).
- Secretaría General Iberoamericana (SEGIB).
- Agencia Chilena de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AGCID).

MICARE espera poder dictar el diplomado una vez al año y hacer más actividades de formación y difusión en el futuro.

**Diplomado:**

Curso de corta duración que se realiza en centros de investigación y universidades.

En 2021, Claudia Miranda,  
directora de MICARE,  
participó en la elaboración de una política pública.

Esta política pública se llama:

“**Orientaciones estratégicas** de Envejecimiento 2021-2030”

SENAMA invitó a Claudia Miranda y a otras organizaciones a participar en esta actividad.

Además, Claudia Miranda también participa en la mesa Técnica de Salud Mental de Personas Mayores, que organiza SENAMA y el Ministerio de Salud.

Esta mesa seguirá trabajando durante los próximos 4 años.

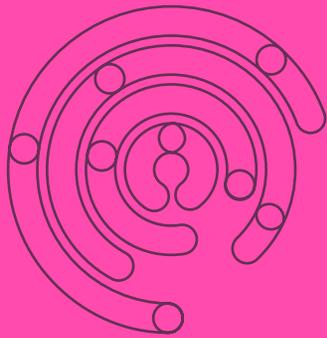
**Orientaciones:**

Consejos.

**Estratégica:**

Acción que permite conseguir una meta.

Por ejemplo, un plan para conseguir algo.



Parte 8.

# Otras redes de colaboración de MICARE

Los investigadores de MICARE:

- Marcela Tenorio,
- Paulina Arango,
- Florencia Herrera,
- y Andrés Aparicio

crearon la DiscaRed:

Red de Investigadoras e Investigadores en Discapacidad.

Para crear esta red de investigadores, hicieron llamados por redes sociales a investigadores chilenos y extranjeros, que investigan temas de discapacidad.

En 2021,

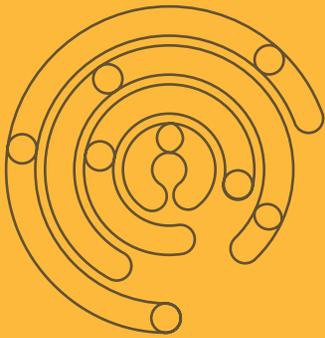
MICARE apoyó la creación del **Vacunatorio** Ajustado Comunal en la comuna de Puente Alto en Santiago.

Este Vacunatorio se creó en conjunto con 7 instituciones:

- el Ministerio de Desarrollo Social y Familia,
- la Subsecretaría de Servicios Sociales,
- el Servicio Nacional de la Discapacidad,
- la Municipalidad de Puente Alto,
- la Fundación ConTrabajo,
- la Universidad de los Andes,
- y el Centro de Justicia Educacional de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

**Vacunatorio:**

Lugar donde las personas van a ponerse la vacuna.



Parte 9.

# **Conexiones con otros sectores**

En 2021, MICARE participó en varias reuniones para crear y modificar:

- leyes,
- políticas públicas,
- y en la **Convención Constitucional**.

Marcela Tenorio, la directora alterna de MICARE, y Ricardo Pizarro, vocero de MICARE, presentaron en 2 **comisiones**:

- la Comisión de Comunicaciones
- y la Comisión de Derechos Fundamentales.

En esta reunión presentaron una propuesta para tener versiones en Lectura Fácil con **accesibilidad cognitiva**:

- del borrador de la Constitución que se votará en el **plebiscito** de salida,
- de la nueva Constitución, si se aprueba en el plebiscito.

Los constituyentes acogieron las propuestas y la incluyeron en el reglamento constitucional.

#### **Convención Constitucional:**

Es un grupo de trabajo formado para redactar una nueva Constitución.

Se organiza con representantes de la sociedad.

Todos los participantes se eligieron por votación popular.

#### **Comisiones:**

Conjunto de personas encargadas de hacer un trabajo o representar a un grupo.

#### **Accesibilidad cognitiva:**

Característica que tienen las cosas, los espacios o los textos que hace que los entiendan todas las personas.

#### **Plebiscito:**

Procedimiento por el que un gobierno hace una consulta pública sobre algo de especial importancia para que el pueblo vote.

MICARE apoyará la adaptación y validación a Lectura Fácil de la Constitución a partir de junio de 2022.

MICARE considera que es un avance muy importante para la participación política y social de personas mayores y personas con discapacidad.

Las investigadoras Paulina Arango y Vanessa Vega participaron en la Comisión de Personas Mayores y Discapacidad de la Cámara de Diputadas y Diputados.

Los diputados invitaron a las investigadoras para dar su opinión como expertas sobre la Propuesta de Ley sobre Autismo.

El equipo de investigadores de MICARE se **vinculó** con:

- consejos consultivos,
- comités asesores,
- mesas técnicas,
- y grupos de trabajo en el **sector público** y **privado**.

En el sector público, se reunieron con:

- el Grupo Experto Asesor Internacional en el **Proyecto Living Alone with Cognitive Impairment**,
- el Consejo Consultivo del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados,
- el Consejo Asesor COVID-19 de Grupos,
- la Mesa Técnica de Salud Mental para personas mayores,
- el Comité Asesor en Demencias
- y la Mesa técnica Regional de Demencia.

**Vincular:**

Relacionarse, tener reuniones y trabajar en conjunto.

**Sector público:**

Que pertenece al Estado o se financia con dinero del Estado.

**Sector privado:**

Que pertenece a una persona o una empresa en vez de al Estado.

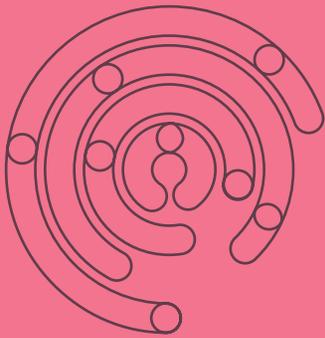
**Proyecto Living Alone with Cognitive Impairment:**

Palabras en inglés que significan proyecto vivir solo con discapacidad cognitiva.

En el sector privado, se reunieron con:

- el Directorio Nacional de COANIL,
- el Directorio de la Corporación Talleres Adaptación y Desarrollo (TAD),
- el Comité Asesor del Centro de Investigación de Envejecimiento Saludable (CIES) del Consorcio de Universidades Estatales
- y el Consejo Asesor CUIDO60- Observatorio sobre Envejecimiento, Cuidados y Derechos en Cuba.

En 2021, el equipo de investigadores fue invitado a participar en muchas reuniones de colaboración. Por eso, el equipo logró ser referente en temas relacionados con los grupos que estudian.



Parte 10.

# **Prensa y redes sociales**

En 2021,  
MICARE estuvo en 67 artículos y entrevistas  
de medios de comunicación en:

- prensa escrita,
- sitios web,
- radio
- y televisión.

También se incluyen artículos de opinión  
escritos por investigadores y profesionales del equipo de MICARE.

Además, MICARE realizó una estrategia en redes sociales  
para divulgar su trabajo.

Esto es muy importante en su Plan de Comunicaciones.

Con esto, MICARE quiere que todo su trabajo  
tenga **comunicación efectiva**.

En 2021, MICARE consiguió 3.491 seguidores  
en todas sus redes sociales.

Casi 700.000 personas han visto sus publicaciones  
y más de 100.000 personas  
han puesto me gusta o compartido las publicaciones.

**Comunicación efectiva:**

Cuando se transmite un  
mensaje que sea fácil de  
entender para otros, sin causar  
dudas.

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Twitter: [@micare\\_chile](#)

Instagram: [@micare\\_chile](#)

Facebook: [@micare.chile](#)

LinkedIn: [/micare-chile](#)

Para más información, visítanos en nuestro sitio web:

[www.micare.cl](http://www.micare.cl)



©Documento adaptado por CEDETi UC y validado por Universidad de los Andes.  
© Lectura Fácil Europa. Logo: Inclusion Europe.  
Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)